

Согласовано

Утверждаю  Махматов Х.Х.**МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ВНЕБЮДЖЕТ 2025 г.**

№	№ рецепт уры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1	45	Салат из свежей белокочанной капусты с маслом растительным	60	5,00
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	8,00
3	279	Тефтели из говядины с соусом	60/30	55,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		75,00
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60	10,00
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	10,00
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	18,50
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		45,50
3 - ий день(среда)				
1	51	Венегрет овощной	60	15,00
2	323	Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	10,00
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	24,20
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		56,20
4 - ый день (четверг)				
1	299	Запеканка картофельная с говяжьим фарш.	125/5	63,30
2	433	Какао с молоком	200	15,00
3	б/н	Сок 0,2	200	30,00
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		110,30
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	12,00
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/50	40,00
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	20,00
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		79,00
6 - ый день (суббота)				
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли	130/5	6,40
2	272	Котлеты , биточки , шницелли	60	60,00
3	402	Компот из свежих яблок	200	6,00
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		74,40

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)		
1	б/н	Огурец свежий	60	10,00
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	9,8
3	259	Гуляш из говядины	40/40	68,2
4	430	Чай черный с сахаром и лимоном	200/15/7	7,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		97,04

2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60	10,00
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	10,00
3	271	Фрикасе из куриных грудок	50/50	42,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		69,00

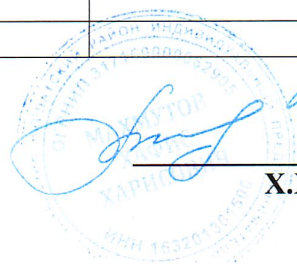
3 - ий день (среда)				
1	34	Салат из варенной свеклы с зел.горошком	60	15
2	128	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	20,80
3	230	Котлеты рыбные	60	18,00
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		60,80

4- ый день (четверг)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	7
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/5	40,00
3	б/н	Сок 0,2	200	30,00
4	433	Какао с молоком	200	15,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		94,00

5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	12,00
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	150/50	40,00
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	20,00
4	430	Чай сладкий	200/15	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		79,00

6 - ый день (суббота)				
1	51	Венегрет овощной	60	15
2	308	Фрикадельки из птицы	40	25
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	10,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		57,00
		Всего сумма рациона за 12 дней		897,24

Индивидуальный предприниматель



Махмутов
Х.Х.

МЕНЮ

Примерное меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (1-4 классы) СЕНТЯБРЬ

№	№ рецептур ы	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1	б/н	Фрукты(в ассортименте)	100	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
3	430	Чай черный с сахаром	200/15/7	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		
2 -ой день (вторник)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	
2	323	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/50	
3	306	Биточки куриные	80	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		
3- ий день (среда)				
1	45	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	202	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	
3	259	Гуляш из говядины с соусом	40/40	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		
4 - ый день (четверг)				
1	34	Салат свеклы и зеленого горошка	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы(грудка куриная)	150/50	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		
5 - ый день (пятница)				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	50/150	
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		
6 - ой день (суббота)				
1	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на мясокостном бульоне	250	
2	389	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (Печенье)	25	
		Итого		

Вторая неделя

1-ый день (понедельник)

1	45	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/50	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		

2 -ой день (вторник)

1	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	431	Чай черный с сахаром	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		

3 - ий день (среда)

1	б/н	Нарезка овощная (огурцы свежие нового урожая)	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3	202	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	
4	431	Кофейный напиток с молоком	200	
6	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		

4 - ый день (четверг)

1	б/н	Фрукты (в ассортименте)	100	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
	259	Гуляш из курицы	50/50	
3	402	Компот из свежих яблок	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		

5 - ый день (пятница)

1	51	Винегрет овощной	60	
2	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	171	Каша Гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
6	435	Кефир 2,5 % жирности	150	
		Итого		

6 - ой день (суббота)

1	84	Щи из свежей капусты и сметаной	250/5	
2	б/н	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Кондитерское изделие (Печенье)	30	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		

Индивидуальный предприниматель

Махмудов Х.Х.



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (бк

(сезон- ОСЕНЬ)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.
1-ая неделя			
1-ый день (понедельник)			
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
2 - ой день (вторник)			
1	189	Каша Пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
3 - ий день (среда)			
1	181	Каша Манная с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
4 - ый день (четверг)			
1	184	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
5 - ый день (пятница)			
1	323	Каша гречневая с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
6 - ый день (суббота)			
1	181	Каша Перловая рассыпчатая с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20

		Итого	
2-ая неделя		1-ый день (понедельник)	
1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
2 - ой день (вторник)			
1	175	Каша гречневая с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
3 - ий день (среда)			
1	184	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/15
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	30/20
		Итого	
4 - ый день (четверг)			
1	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
5 - ый день (пятница)			
1	184	Каша ячневая с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
6 - ый день (суббота)			
1	270	Пюре гороховая с маслом сливочным	100/3
2	430	Чай черный с сахаром	200/7
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20
		Итого	
		Всего сумма за 12 дней	